

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2022年5月1日発行
第238号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子



事業報告

「ひっとプラン港北」推進事業 障がいのあるお子さんとそのご家族の写真展

3月16日(水)～21日(月)、「障がいのあるお子さんとそのご家族の写真展」を開催しました。ママフォトグラファー後藤京子さんがLOVEフォトプロジェクトで4年前より撮影されてきた約100点の写真にご家族からの温かいメッセージが添えられて展示されました。お写真から滲み出る幸せオーラに写真展に来られた方から「幸せな気持ちをおすそわけしてもらいました」「皆さんの笑顔がとても素敵でした」とメッセージを頂きました。

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域づくりを目指して、今後も様々な事業を開催していければと思います。



たくさんの感想を頂きました！

当ケアプラザを含めた法人内6事業所で『春』をテーマにしたフォトブースを作成しました！色とりどりの『春』の作品に皆さん「可愛い！」と大好評でした。



事業報告

粋な男の料理教室

3月30日(水)、「粋な男の料理教室」を開催いたしました。この事業は新田地区センターと共催で年3回開催しております。感染予防対策のため少人数での企画となり、この日は5名の方と握らないおにぎり「おにぎらず」と「イチゴ大福」を作りました。今回のメニューは、おにぎらずの中だけで野菜やたんぱく質が入るよう講師が工夫して考えてくれたものです。おにぎらずは海苔でご飯を包む工程が慣れない作業で、少々苦勞したようですが、みなさまとても集中して取り組まれていらっしゃいました。



お仲間募集

本町なでしこ会

月2回、新吉田本町町内会の会館に近隣の方々が集まって、健康づくりの体操を行っています。コロナ禍で休止の期間もありましたが、現在は楽しく活動しております。セラバンドやエクササイズボールなどの道具を使った筋トシのほか、ストレッチもしっかりと行い、無理なく全身を動かします。自宅でもできるエクササイズの紹介もあります。体操終了後には「身体が軽くなった」という感想が多いです。

日程：毎月第2・第4水曜日
時間：10時～11時30分
場所：新吉田本町町内会 会館
参加費：1ヶ月 2000円

関心のある方は新吉田地域ケアプラザまでご連絡ください。



回覧



～新職員紹介～

吉田秀夫（社会福祉士）

この度、新吉田地域ケアプラザの地域包括支援センターで相談員として入職しました吉田秀夫です。東京の地域包括支援センターを定年退職し、ご縁あって当ケアプラザで相談員として勤務することとなりました。

趣味はギターの弾き語り。演歌、ポップス、ロックといったジャンルの音楽を、これまで勤めていた施設で、披露させて頂いてきました。

歌って、踊れる相談員を目指しておりますので、そのような機会があればと楽しみにしております。

田村由美子（主任ケアマネジャー）

令和4年4月より新吉田地域ケアプラザ居宅介護支援から、地域包括支援センターに異動となりました主任ケアマネジャー職を担当する田村由美子と申します。ケアマネジャーとして新吉田地区を担当してはやいもので5年が経ちました。今のマイブームはスーパー銭湯でまったりとお湯につかることです。今後よりいっそう地域の皆さまと関わり、頑張っていきたいと思っておりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

連絡先：新吉田地域包括支援センター
593-5691（中西・小川・田村・吉田）



事業報告 ▶ さわやかクラブ



新吉田地域ケアプラザでは「さわやかクラブ」というシニア向け体操教室を新田地区センターにて行っております。いつまでも自分の足で歩くことを目標に、転びにくい身体作りのための運動を、月2回、30名ほどの方々で行います。4月の活動では、前年度の皆勤賞・精勤賞の方々のお祝いを行うと同時に、一年間体操を頑張った全員を賞賛いたしました。これからも、元気で過ごすためのお手伝いをしたいと思っております。



お仲間募集

手芸サークル

▶ オーキッドキルト会



毎月2回、各々で作りたいものを決めて活動しています。和気あいあいとお話しながら作業するので、時間を忘れて楽しく過ごすことができます。今月はベッドカバー作りと各々の作品作りを行いました。オーキッドキルト会さんでは、一緒に楽しく活動して下さるお仲間を募集中です！

活動日：毎月2回（第1・第3木曜日）

時間：10時～15時

場所：新吉田地域ケアプラザ

参加費：材料費実費（1,000円程度）

※活動日や内容について知りたい方は新吉田地域ケアプラザまでお問い合わせください。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場（綱島71系統）から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり（台数には限りがあります）



ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/sinyoshida/>

